

	Згідно з дослідженнями в Інтернеті: та враження – colorfullife.ch	Прозорий стіл – підходить проти вірусних захворювань тощо. Можна скопіювати та переслати.....бажаю здоров'я
	Якщо у вас серйозні симптоми, зверніться до лікаря.	Що це робить? - Персональна відповідальність, кожен бере те, що йому вигідно.....для людей від 18 років
1.	Куркума – порошок жовтої спеції було протягом багатьох років Використовується в Азії як ліки і як приправа.	Барвник куркумін осідає на зовнішній оболонці вірусу Covid, проникає в неї та перешкоджає розмноженню вірусу Covid. Працює проти багатьох різних вірусів. <a href="https://www.heilpraxisnet.de/naturheilpraxis/kurkuma-wehrt-viren-ab-laut-neuer-studie-20200721519639/">https://www.heilpraxisnet.de/naturheilpraxis/kurkuma-wehrt-viren-ab-laut-neuer-studie-20200721519639/</a> Будьте обережні, єдиний побічний ефект: якщо у вас проблеми з жовчним міхуром, вам слід обговорити куркуму зі своїм фахівцем.
1.	Коштує приблизно 20 гр приблизно від 1,40 до 3 швейцарських франків  Також доступний у формі таблеток. Відпускається без рецепта	Куркума може легко засвоюватися організмом при нагріванні, наприклад, у каві, або як інгредієнт для приготування їжі, а при вживанні вона також впливає на горло та область горла. Для профілактики достатньо приблизно 3-4 кінчиків ножа на день, але кожен має визначити, що йому потрібно. Існує також рецепт пасти з куркуми, яку ви можете приготувати самостійно та дотримуватися щоденної норми. Приймати холодним: з невеликою кількістю чорного перцю. Ви також можете розмішати ½ чайної ложки в йогурті і з'їсти його або в теплу кашу тощо.
1.	Таблетки CHF 22.- / 70 шт	<a href="https://microbiologysociety.org/news/press-releases/turmeric-could-have-antiviral-properties.html">https://microbiologysociety.org/news/press-releases/turmeric-could-have-antiviral-properties.html</a> <a href="https://www.zurrose-shop.ch/de/biosana-kurkuma-plus-70-stueck/">https://www.zurrose-shop.ch/de/biosana-kurkuma-plus-70-stueck/</a>
2.	Оцет яблучний, природно мутний без консервантів	1 ч. л. або 1 ст. Розбавлений 0,5 л води 3 рази на день, він зміцнює імунну систему та має багато різних впливів на здоров'я, що також робить його сильним проти вірусів. Будьте обережні, не приймайте його занадто довго - щось атакує зубну емаль - краще пройти курс 1-2 тижні.
2.	Вартість 1 літра CHF 2.- до 7.-	Яблучний оцет також можна дуже добре використовувати для приготування салатів, і якщо ви хочете, ви можете додати в напій мед, коли він буде теплим, щоб зробити його смак більш приємним. Яблучний оцет, розведений, як описано вище, також підходить для вмивання при різних проблемах шкіри, оскільки він підтримує природну захисну кислотну оболонку шкіри.
2.		<a href="https://www.praktischerarzt.ch/magazin/hausmittel-apeflessig-effekt-auf-die-gesundheit/">https://www.praktischerarzt.ch/magazin/hausmittel-apeflessig-effekt-auf-die-gesundheit/</a>
3.	Купуйте Covidgum на clevergum.de або для інших країн disapo.de Його можуть приймати діти віком від 6 років.	Жувальна гумка з науковими дослідженнями, які показали, що ефірні олії, що містяться в ній, мали вбивчу дію на вірус Covid після 15 хвилин жування. Прочитайте науковий звіт про це. <b>Це занадто просто, щоб бути правдою...але це правда!!!</b>
3.	Вартість 1 банки з приблизно 30 штуками коштує 9,90 швейцарських франків - транспортування в інші країни Європи. Країни CHF 12.-	Covidgum можна жувати в будь-який час без проблем, але не забудьте виплюнути її та акуратно викинути, загорнути в папір тощо.
3.	3 6 років	<a href="https://covidgum.com/#covidgum">https://covidgum.com/#covidgum</a> <a href="https://www.disapo.de/search/result.html?term=Covidgum">https://www.disapo.de/search/result.html?term=Covidgum</a>
4.	Садові трави: чебрець, розмарин, чай з материнки та ін. Чай з кропиви	Противірусний ефект, вживати якомога свіжішим у звичайному дозуванні, додаючи в їжу та підігриваючи - тоді виділяються ефірні олії. Чай з чебрецю розріджує слиз під час кашлю.
4.	Ви також можете купити свіжі в супермаркеті приблизно за 3.- Петрушка, шніт-цибуля, цибуля, часник	Щоб приправити салати або приправити ragu і м'ясо, можна додавати різні городні трави. Вони зміцнюють імунітет.
4.		<a href="https://www.youtube.com/watch?v=5RwLHrpBltM">https://www.youtube.com/watch?v=5RwLHrpBltM</a>

5.	Вітамін D	Науково доведено, що потім організм переживає інфекцію, як легкий грип, і важких випадків не виникає.
5.	Вітамін D у формі крапель Вітамін D у вигляді таблеток від 7,50 до 15 швейцарських франків	Обов'язково щодня перебувайте на сонці 15-20 хвилин без захисту від УФ-променів, щоб вітамін D міг розвиватися. <a href="https://lebensmittel-naehrstoffe.de/lebensmittel-mit-vitamin-d/">https://lebensmittel-naehrstoffe.de/lebensmittel-mit-vitamin-d/</a>
5.	Медична страхова компанія в Швейцарії оплачує, якщо лікар призначає це для захисту від вірусних захворювань. Але його можна придбати і без рецепта.	<a href="https://www.focus.de/gesundheit/coronavirus/kehrtwende-vom-bundeinstitut-fuer-riskpruefung-doch-ein-einanderhang-zwischen-corona-und-vitamin-d-bundesbehoerde-lenkt-ein-und-warnt_id_13300068.html">https://www.focus.de/gesundheit/coronavirus/kehrtwende-vom-bundeinstitut-fuer-riskpruefung-doch-ein-einanderhang-zwischen-corona-und-vitamin-d-bundesbehoerde-lenkt-ein-und-warnt_id_13300068.html</a> <a href="https://www.infranken.de/ratgeber/gesundheits/coronavirus/corona-vitamin-d-schwerer-wandel-art-5070115">https://www.infranken.de/ratgeber/gesundheits/coronavirus/corona-vitamin-d-schwerer-wandel-art-5070115</a>
6.	Цинк - мікроелемент	Мікроелемент, який міститься в деяких харчових продуктах: <a href="https://lebensmittel-naehrstoffe.de/zinkhafte-lebensmittel/">https://lebensmittel-naehrstoffe.de/zinkhafte-lebensmittel/</a> захищає клітини від вірусів тощо.
6.	цинк	Наукові дослідження вражають. <a href="https://www.aargauerzeitung.ch/leben/studien-zweien-zink-macht-viren-murbe-und-trage-konnte-dies-auch-gegen-corona-helfer-ld.1265866">https://www.aargauerzeitung.ch/leben/studien-zweien-zink-macht-viren-murbe-und-trage-konnte-dies-auch-gegen-corona-helfer-ld.1265866</a>
7.	Цистус 052 таблетки для розсмоктування Діюча речовина цистус, стародавня лікарська рослина з давнини можна придбати без рецепта.	Розсмоктуйте льодяники 2 рази на день і вони діють безпосередньо в горлі, де спочатку осідають віруси. Клітини зміцнюються особливим чином, і ви майже не сприйнятливий до вірусу Covid або зазвичай швидко одужуєте.
7.	Цистус 052 132 шт. - 50.- Додаткове страхування оплачується в Швейцарії, якщо це призначить лікар.	Ці пастилки також доступні зі смаком. <a href="https://www.haller-kreisblatt.de/lokal/borgholzhausen/22931994_durchbruch-fuer-Dr.-Pandalis-Die-Pflanze-aktiv-gegen-Covid-19.html">https://www.haller-kreisblatt.de/lokal/borgholzhausen/22931994_durchbruch-fuer-Dr.-Pandalis-Die-Pflanze-aktiv-gegen-Covid-19.html</a>
7.	Біль у горлі зазвичай зникає протягом кількох хвилин.	<a href="https://www.zurrose-shop.ch/de/cystus-052-bio-lutschtabletten-honig-orange-132-stueck/">https://www.zurrose-shop.ch/de/cystus-052-bio-lutschtabletten-honig-orange-132-stueck/</a>
8.	Синупрет форте таблетки Без рецепта приблизно 25.- або <b>за рецептом, базова страховка оплачує</b>	Ці розчинники слизу (рослинні екстракти для розчинення слизу можна приймати, як описано, і обов'язково випийте 0,5 л з великою кількістю води або чаю протягом кількох хвилин після прийому, тому що приблизно через 20-30 хвилин ви можете відчути, як слиз розчиняється .
8.	Є один для дітей Синупрет сироп	Для всіх відхаркувальних засобів важливо, щоб організм отримував достатню кількість несолодкої рідини, щоб слиз розріджувався.
8.	Оплачує додаткову страховку, <b>Бронхіпрет</b> – Плющ-Чебрець Сироп від кашлю 17.90	<a href="https://www.amavita.ch/de/p/bronchipret-thymian-efeu-syrup-fl-100-ml-7135097">https://www.amavita.ch/de/p/bronchipret-thymian-efeu-syrup-fl-100-ml-7135097</a>
	Ехінацея краплі	Зміцнюйте імунну систему проти вірусів
	Полівітаміни з цинком і селеном	Усі вітаміни важливі, а особливо залізо, оскільки воно транспортує кисень у крові, і нашій імунній системі це абсолютно необхідно.
	Універсальний імунний планшет	<a href="https://www.drhittich.com/Abwehrkraft/Rundum-Immun-Kapseln/?listtype=search&amp;searchparam=Anti%20Virus%20Rundum%20Immun#var">https://www.drhittich.com/Abwehrkraft/Rundum-Immun-Kapseln/?listtype=search&amp;searchparam=Anti%20Virus%20Rundum%20Immun#var</a>
	Лужне хороше харчування	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=f7Al23l0IGI">https://www.youtube.com/watch?v=f7Al23l0IGI</a>
	Позитивне ставлення до життя	Все, що робить вас щасливими, також зміцнює імунну систему: танцювати, співати, сміятися, вигадувати історії, молитися Ісусу, малювати, робити іншим компліменти, говорити хороші речі.
	мити	Віруси також знищуються при пранні при температурі вище 60°C з миючим засобом. Оскільки це часто неможливо, ви також можете заморозити білизну приблизно на 1-2 години. <i>Навіть мінусова температура знищує віруси!</i>
	м'ясо	Також корисно заздалегідь заморозити сире м'ясо. А потім добре обсмажити або зварити.
<b>НОВИЙ</b>	з високою температурою  Практично будь-яке знеболювальне	Пийте багато теплої рідини, наприклад, ромашкового чаю, приблизно 3-4 літри на день, а також пийте багато на ніч. Якщо звичайні знеболюючі, які також знижують температуру, більше не допомагають... рекомендується: обгортання теляти оцтовою водою, приблизно 0,5 л з 1 ст. Яблучний оцет, спочатку розведіть цією рідиною

<p>Також має жарознижувальну дію - зверніть на це увагу при покупці.</p> <p>Вартість приблизно 3.- 10.-</p>	<p>дуже вологу тканину, а потім суху навколо неї та подивіться, чи спадає температура – змініть, щойно компрес перестане мати охолоджуючий ефект. Якщо це також не допомагає: наповніть ванну – хтось, кому ви довіряєте, має бути поруч (щоб перевірити циркуляцію та допомогти вам увійти та вийти) – теплою водою (ніколи не гарячою), щоб вам було комфортно, коли ви знаходитесь у ній. це, повільно дайте трохи прохолоднішої води, зверніть увагу на стан - якщо хвора людина більше не почувается добре, припиніть раніше. Залежно від вашого стану, залишайтеся у ванні приблизно 10 - максимум 15 хвилин , а потім спробуйте спати в ліжку. Тоді температура тіла зазвичай падає до здорового рівня. Якщо людина занадто слабка, ви також можете розтерти тіло вологими серветками, і отримане випаровування дасть певний ефект - завжди перевіряйте, чи стан людини покращується - інакше зверніться до лікаря.</p>
<p>При очних інфекціях</p> <p>Чорний чай приблизно від 2 до 4 швейцарських франків.</p> <p>Очні краплі Visine приблизно від 8 до 10 швейцарських франків</p>	<p>Доведіть 2 пакетики чорного чаю до кипіння приблизно в 1 склянці води (непідсолодженої), варіть приблизно 1-2 хвилини, вичавіть пакетики чорного чаю в чисту столову ложку і дайте трохи охолонути. Теплий, Віджати пакетик чорного чаю покладіть на закриті повіки - вони повинні бути злегка вологими, щоб активні інгредієнти могли вратися приблизно на 3-5 хвилин. Після цього можна використовувати звичайні очні краплі, наприклад Visine - якщо почервоніння ще не спало. Якщо у вас гнійне запалення очей, зверніться до лікаря.</p>
<p>Якщо вам важко дихати і сильне нагноєння синусів</p> <p>Вдихніть</p> <p>Сіль 1 швейцарський франк</p> <p>Італійські трави CHF 3.-</p>	<p>Вдихання пари: Додайте приблизно ½ чайної ложки солі або морської солі на літр води в каструлі (щоб запобігти висиханню слизової оболонки носа), потім додайте у воду орегано, розмарин і звичайні італійські трави (приблизно 1 чайну ложку) , потім обережно кип'ятіть над водою. Вдихніть каструлю на відстані приблизно 30 см, покладіть на голову великий рушник і, якщо він стане занадто гарячим, трохи відкрийте його, щоб вам було зручно вдихати гаряче повітря. може. Попередньо зніміть макіяж. Якщо ваш ніс сильно покритий скоринками, попередньо змастіть ніс жирним кремом або оливковою олією і вдихайте близько 10 хвилин - іноді достатньо 5 хвилин. При високій температурі водяної пари бактерії та віруси знищуються, і організм може захистити себе завдяки інтенсивному кровообігу. Нарешті, ви можете втерти трохи оливкової олії в ніс - особливо якщо ваша слизова оболонка суха. Коли ви закінчите, не забудьте ненадовго сполоснути обличчя холодною водою; це закрийє пори та корисно для вашого здоров'я. Якщо ви хочете вийти на вулицю, будь ласка, зачекайте принаймні 15-30 хвилин, а взимку виходьте на вулицю лише добре загорнувши шапку, шарф тощо.</p>
<p>При сильному виділенні слизу в бронхах</p> <p>Сироп від кашлю з натуральних трав Ліндол CHF 7.- Соор</p>	<p>Завжди пийте сироп від кашлю з натуральних трав з великою кількістю рідини - перевірте, який сироп від кашлю вам найкраще підходить - іноді ті, що виготовлені з подорожника реберного, як Ліндол, все ще є дуже ефективними. - і Бронхипрет з аптеки або натуральні сиропи від кашлю на Мігрос теж добре.</p>
<p>Ополіскувач ротової порожнини</p>	<p>Купуйте просту рідину для полоскання рота та полоскайте горло від болю в горлі, деякі рідини для полоскання рота навіть доведено, що вони ефективні проти вірусів Covid - якщо ви полоскаєте ними горло. Ось деякі продукти: Corsodyl, Dentyl Dual Action, Dentyl Fresh Protect, Listerine Cool Mint, Listerine Advanced Gum Treatment, SCD Max i Videne</p>
<p>Вугільні компрети</p> <p>30 шт - 11 євро</p> <p><a href="https://www.shop-apotheke.com/azneimittel/3056515/kohle-compretten.htm">https://www.shop-apotheke.com/azneimittel/3056515/kohle-compretten.htm</a></p>	<p>Порошок активованого вугілля є в кожній машині швидкої допомоги і по праву займає там своє місце, він зв'язує віруси та бактерії та всі токсини, які завдають шкоди організму, і, не поєднуючись з іншими клітинами організму, виводиться чорним, коли ви йдете в туалет. Багато хто також сприймає це як загальний весняний детокс. Його часто використовують лише при отруєнні алкоголем, наркотиками або харчовими отруєннями, але його здатність зв'язувати віруси, що часто відбувається в кишечнику, дуже хороша для підтримки вірусної інфекції. Завжди пийте багато води, щоб уникнути заборів. Почніть з невеликої кількості, розчиніть ½ таблетки в склянці води, але лікувальне вугілля не шкодить організму. Візьміть лише трохи. На випадок крайньої необхідності купіть проносний чай тощо.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• кайенский перець</li> <li>• Табаско</li> <li>• гострий чилі</li> </ul> <p>Вартість від 3.- - 7.-</p>	<p>Розріджує слиз в області пазух. Іноді це змушує вас трохи плакати, що може бути частиною цього. Не приймайте більше, ніж можете витерпіти. Усі люди різні, тому почніть із невеликої щіпки чаю чи кави та подивіться, чи є бажаний ефект. Не передозуйте - інакше можуть виникнути проблеми з кровообігом. Гострота також вивільняє ендорфіни в мозку, які підтримують імунну систему. Не приймайте, якщо у вас сильний біль у горлі - тоді це буде дратувати ще більше.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Називін спрей назальний без консервантів 8.-</li> <li>• Річний рецепт</li> </ul> <p>Якщо це призначає лікар, це покриває базова страховка</p>	<p>Цей назальний спрей, як правило, добре переноситься і покривається основним страхуванням у Швейцарії. Також доступний без рецепта. Спреї зазвичай зберігають ніс чистим до 6 годин. Якщо ні, час від часу наносіть крем на внутрішню частину носа, щоб він не висихав... або вдихайте, як описано.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спеціаліст проф. Бхакді</li> </ul>	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=ipchD-IVzgQ">https://www.youtube.com/watch?v=ipchD-IVzgQ</a></p>